

# 滋賀レディースだより

令和6年12月発行  
第37号  
滋賀レディース  
ソフトテニス連盟

NO. 1

## 第49回滋賀レディースソフトテニス大会

日時：令和6年5月29日(水)  
ゆり・きく・はぎ・さつき・さくら・もも・ふじ  
日時：令和6年6月2日(日)  
すみれ  
場所：長浜市民庭球場



すみれ優勝  
鈴木ひとみ  
本道 綾乃



すみれ準優勝  
廣瀬 優美  
小堀 萌子



ゆり優勝  
池上明日香  
古川千津子



きく優勝  
朽木 清枝  
鈴木 由美



はぎ優勝  
太田みどり  
野本久美子



さつき優勝  
藤埴みち子  
宇野えい子



さくら優勝  
岡治 和江  
下郷久美子



もも優勝  
野々口淑子  
三井美代子



ふじ優勝  
三嶋 紀子  
神山 裕子

おめでとうございます！！

第44回近畿都市対抗

日時：令和6年6月6日(木)  
場所：NDK来夢・嬉の森テニスコート

大津市	1-3	大阪市旭
大津市	3-0	西宮市
	2位グループ	
大津市	1-2	明石市

大津市の皆さん  
お疲れ様でした。

令和6年度消防本部消防表彰式で救命活動による表彰式



4月の大会にて試合中に倒れ心肺停止状態になった選手を素早く的確な行動で救命処置を行った小堀 春恵さん(ゆいっと)が所轄の消防署にて感謝状を贈呈されました。

<勇気と判断力で命救った>

第25回レディースソフトテニス2部 近畿決勝大会  
第38回レディースソフトテニスふじブロック 近畿決勝大会

日時：令和6年7月5日(金)  
場所：マリンテニスパーク・北村



ふじ	2部
監督 太田みどり	監督 藤澤 育代
三嶋 紀子	村田 幸子
神山 裕子	小堀 春恵
西山小央里	鍛治本寛子
井上 昌子	篠原 公恵
野崎佳代子	重田 理恵
大植なつの	三添 美和
松田 勝子	三田村ひとみ
岡本 恵子	小西みき代
寺澤 真弓	米田美佐子
増田千代子	坂口とき子

2部は、今年も準優勝でした。 来年こそ優勝めざして頑張ろう！

ふじは、残念ながら6位でした。来年は、上位めざして頑張ろう！

第34回レディースクラブ対抗 オール関西ソフトテニス滋賀大会

日時：令和6年7月9日(火)  
場所：皇子山総合運動公園テニスコート

	シニアの部	A級	B級
優勝	志賀STC	ゆいっと	混合
準優勝	大津なでしこ	志賀STC	
3位		BRISK	

第51回全日本レディース 個人戦大会

日時：令和6年8月3日(土)～4日(日)  
場所：南長野運動公園テニスコート  
長野運動公園総合運動場テニスコート  
松本市浅間温泉庭球場  
安曇野市豊科南部総合公園テニスコート  
塩尻市中央スポーツ公園テニスコート



すみれ 3位

高木 由記 (奈良) 郡山クラブ  
川嶋 愛 志賀STC

ベスト8

すみれ	武田 彩佳	BRISK
	小山 宇余	BRISK
きく	池下 明子	(和歌山) ABC
	上門美登利	大津なでしこ
もも	野々口淑子	志賀STC
	吉田 純子	(和歌山)天長クラブ



第46回全日本レディースソフトテニス決勝大会

日時：令和6年8月20日(火)～22日(木)  
場所：旭川市花咲スポーツ公園テニスコート

滋賀県	2-3	兵庫県
滋賀県	2-3	茨城県
滋賀県	5-0	山梨県

優勝 埼玉県  
準優勝 千葉県  
3位 兵庫県 北海道A



## 第30回ルーセントカップレディース大会

日時：令和6年9月1日(日)・2日(月)  
場所：近江八幡市立運動公園コート

種別	優勝		準優勝	
すみれ	武田 彩佳 岡田 麻那	BRISK BRISK	前出 菜奈 角口 琴音	一般 一般
ゆり	池上明日香 古川千津子	大津なでしこ 大津なでしこ	/	
きく	小西みき代 高垣 敦子	ゆいっと ゆいっと		
あやめ	朽木 清枝 鈴木 由美	志賀STC 志賀STC		
はぎ	赤田 洋子 高森 初江	ゆいっと 長浜STA		
さつき	松井 安子 井口由美子	大津なでしこ くさつYYC		
さくら	根上 律子 大井 秀子	八日市 八日市	/	
もも	野々口淑子 三井美代子	志賀STC 守山ひまわり		
ふじ	西山小央里 神山 裕子	大津なでしこ 大津なでしこ		

## 第51回近畿レディースソフトテニス大会

日時：令和6年9月10日(火)・11日(水)  
場所：和歌山つつじヶ丘テニスコート



## さくら準優勝

根上 律子                      八日市  
村上 秀子                      (京) 福知山ウィディ

## ベスト8

きく                      池下 明子                      (和) ABC  
                                 上門美登利                      大津なでしこ

はぎ                      太田みどり                      大津なでしこ  
                                 野本久美子                      大津なでしこ

さつき                      岡中 節子                      (兵) すずらん  
                                 永井富美子                      志賀STC



## 練習会

日時：令和6年9月18日(水)  
 場所：近江八幡市立体育館  
 講師：真木アスリート整骨院 西尾龍之介先生

## 「怪我をしないための体づくり」

- テニスで起こりうる怪我について
  - 適切な応急処置
  - 予防するためのトレーニング
  - 正しいウォーミングアップ・クールダウン等
  - 熱中症対策について
- 以上の内容を分かり易く実践をまじえて講習して頂きました。



## 第4回全日本レディースソフトテニス決勝大会 シニアの部

日時：令和6年10月7日(月)～9日(水)  
 場所：マリンテニスパーク・北村

	富山	滋賀	宮崎	福井	順位
富山		0	1	③	3
滋賀	⑤		③	⑤	1
宮崎	④	2		④	2
福井	2	0	1		4

滋賀 2-③ 大阪 A



沢山の応援ありがとうございました！！

ベスト8 おめでとうございます。

42回イカリソース杯

おめでとうございます！！

日時：令和6年10月23日(水)  
 令和6年10月25日(金)  
 令和6年11月5日(火)  
 場所：山城総合運動公園コート



すみれ優勝

瀧川なつみ(大) 美原レインボー  
 鈴木ひとみ 八日市



きく準優勝

池下 明子 (和) ABC  
 上門美登利 大津なでしこ



さつき準優勝

岡中 節子(兵) ずずらん  
 永井富美子 志賀STC

第34回レディースクラブ対抗オール関西ソフトテニス大会

日時：令和6年10月28日(月)  
 場所：マリンテニスパーク・北村

A 級

ゆいっと 0-3 京都女子クラブ (京)  
 ゆいっと 0-3 GLORY A (大)

志賀STC 1-2 ファニー (大)  
 志賀STC 1-2 香芝クラブ (大)

B 級

SLST 1-2 れもん (京)  
 SLST 1-2 スリーアローズ (大)

シニアの部

志賀STC 2-1 アドバンス (奈)  
 志賀STC 2-1 吹田クラブ (大)

\*トーナメント戦

志賀STC 1-2 MEWS (大)

大津なでしこ 1-2 T・Mクラブ (奈)  
 大津なでしこ 3-0 東大阪アミー (大)



日時：令和6年10月2日(水)10時～12時  
場所：皇子山総合運動公園テニスコート



ミズノの川嶋さんが、  
お手伝いしてくださり  
経験者も教わりたいくらいの  
初心者向けの練習会でした。

日時：令和6年11月19日(火)10時～12時  
場所：彦根市荒神山公園コート



ゆいっとクラブにて普及活動に7名の方が  
参加して下さいました。  
天気も良く少し風がありましたが  
皆さん楽しく練習されておりました。

ふじ・2部の練習会

日時：令和6年11月20日(水)  
場所：近江八幡市立運動公園テニスコート  
講師：ミズノ(株) 川嶋氏 ・ 川本氏



基本から応用までとても分かりやすく

教えてくださると、大評判でした。



フェスティバル2024

日時：令和6年11月26日(火)  
場所：長浜バイオ大学ドーム



6つのチームに分かれてダブルス・トリプル各2対戦ずつ計4対戦おこないました。



今回仮装して下さった  
大津なでしこの皆さんです。

☆バザー収益47,801円になりました。  
バザー収益金と義援金を合わせて78,000円  
石川県レディースに送金させていただきました。

