

令和 8 年度日本スポーツ協会公認コーチ 3 養成講習会 (ソフトテニス競技・全期) 開催要項

1. 目的：

公益財団法人日本スポーツ協会（以下「JSP0」という。）と公益財団法人日本ソフトテニス連盟「以下「JSTA」という。」は、公認スポーツ指導者制度に基づき、トップリーグ・実業団等でのコーチングスタッフとして、ブロック及び全国大会レベルのプレーヤー・チームに対して競技力向上を目的としたコーチングを行う者を養成する。

2. 主催：公益財団法人日本スポーツ協会

公益財団法人日本ソフトテニス連盟

3. カリキュラム：

（1）共通科目：150 時間[事前学習・集合講習(対面またはオンライン)・事後学習]

※公認スポーツ指導者養成講習会共通科目Ⅲ

1.	グッドコーチ（日本スポーツ協会公認スポーツ指導者）に求められる人間力
2.	グッドコーチに求められる医・科学的知識
3.	現場・環境に応じたコーチング

（2）専門科目：60 時間以上[集合講習及び自宅学習]

4. 実施方法（開催期日・会場）

（1）共通科目：

※ 共通科目講習会の受講にあたっては、PC（タブレット端末含む）、インターネット回線、Microsoft ソフトウェア（Word、Excel、PowerPoint 等）の使用、Google アカウントの作成が必須となる。なお、当該内容は受講者の自己手配とし、その費用は受講者の自己負担とする。

事前学習	知識確認テストの合格ならびに個人学習の提出 ※ 事前学習の受講が集合講習の参加条件となる。
集合講習 (対面または オンライン)	JSP0 が各競技合同で実施する集合講習の受講 ※ 講習は 3 日間。受講会場は全 10 会場（8 月～11 月、対面 9 会場/オンライン 1 会場）から希望聴取後に調整・決定する。 ※ 対面講習の参加に係る交通(駐車場手配含む)、宿泊は自己手配、自己負担とする。 ※ オンライン講習の参加に係り必要となる通信機器・経費等（PC・マイク・カメラ並びにデータ通信量を含むインターネット回線等）は受講者の自己手配・自己負担とする。
事後学習	集合講習での学びを踏まえた現場実践 現場実践の内容のまとめと振り返り等のレポートの提出

(2) 専門科目：集合講習(座学、実技、指導実習等)と自宅学習等により構成する。

※ 専門科目の計画・実施は、当該中央競技団体が行う。

5. 受講者：

公認スポーツ指導者育成の受講者受入方針(アドミッション・ポリシー)に定める内容の他、以下受講条件に合致する者を本講習会の受講者として受け入れる。

(1) 受講条件：

- ・受講する年の4月1日現在、満20歳以上の者。
- ・受講有効期間内で講習の全日程に参加が可能である者。
- ・インターネットサービス「MyJSP0(指導者マイページ) (https://account.japan-sports.or.jp/sign_in)」から申込が出来る者。
- ・その他(当該競技団体に定める事項に該当する者)

(2) 受講者数：実施競技によって異なる。

6. 受講申込：受講希望者は、全て当該中央競技団体を通じて受講申し込みを行うこと。

(1) 申込方法：

インターネットサービス「MyJSP0(指導者マイページ) (https://account.japan-sports.or.jp/sign_in)」のアカウント登録手続きを行い、マイページから本講習会の申込手続きを行うこと。

申込方法の詳細は、下記URLを参照のこと。

■<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid210.html>

(2) 受付期間：令和8年2月27日(金)～4月1日(水)

7. 受講料：33,000円(税込：受講内定時に納入)

<内訳> ・共通科目：22,000円(税込)

・専門科目：11,000円(税込) ※ただし、競技団体によって異なる

※免除・資格審査料等については別に定める。

8. リファレンスブック：

共通科目講習会の受講にあたって保有が必須となる教材。

※ 受講の申し込みと併せて購入を申し込む場合は、下記価格にて購入可能(その他のタイミングでの購入は通常の価格)。受講内定時に購入可能となる。

紙版 3,300円(税込)、電子版 2,640円(税込)

9. 受講有効期間：4年間

10. 受講者の内定から決定までの流れ

(1) 受講内定者は、共通科目講習会の受講料をJSP0に納めるとともに、リファレンスブックを購入する。

※ 講習会受講時の本人確認に必要となるため、受講開始までにMyJSP0(指導者

マイページ) への顔写真のアップロードを実施すること。

- (2) JSP0 は、受講料の入金およびリファレンスブックの購入実績を確認した後、受講者として正式に決定する。
- (3) JSP0 は、受講申込の申請に基づき免除等の審査の上、受講者を決定し、本人宛に通知する。

11. 講習・試験の免除

既存資格及び JSP0 免除・適応コースの履修等により、講習・試験の一部又は全部を免除することができる。免除に関する詳細は別に定める。

12. 検定試験・審査

共通科目と専門科目に区分して実施する。

- (1) 共通科目：事前学習・集合講習(対面またはオンライン)・事後学習(課題レポート)による総合判定とし、JSP0 において審査する。
- (2) 専門科目：専門科目は技能検定を主体に筆記試験等を加えた総合判定とし、当該中央競技団体の専門科目検定委員会(部会)において審査する。

13. 登録及び認定

- (1) 共通科目及び専門科目の全ての検定試験に合格するなど、所定のカリキュラムを修了し、公認コーチ3として必要な資質能力を修得した者を修了者(「新規登録」対象者)と認め、修了通知と登録案内を送付する。
- (2) 公認スポーツ指導者登録規程に基づき、登録手続き(登録料の納入等)を完了した者を公認コーチ3として認定し、「認定証」及び「登録証」を交付する。
 - ※ JSP0 関連規程等において違反行為と規定された行為があったとして JSP0 が認めた時は、登録の権利を失い認定されない場合がある。
- (3) 登録料は4年間で基本登録料(デジタル版 13,000 円/印刷送付版: 17,000 円) + 資格別登録料(競技によって異なる)とする。なお初回登録時のみ初期登録手数料 3,300 円(税込)が別途必要となる。
 - ※ すでに公認スポーツ指導者資格を取得している場合は、登録料が異なる場合がある。
- (4) 資格の有効期間は4年間とし、4年毎に更新する。ただし、公認コーチ3以外に公認スポーツ指導者資格(スポーツリーダーは除く)が認定されている場合、初回の有効期間は、新規認定期日からすでに認定されている資格の有効期限までとする。
- (5) 有効期間満了に伴う「更新登録」にあたっては、有効期限の6カ月前までに、JSP0 又は JSP0 加盟団体等の定める更新研修を修了するなどの要件を満たさなければならない。

14. 注意事項

- (1) 受講有効期間内に所定のカリキュラムを修了しない場合は、その時点で受講者としての権利をすべて喪失する。
- (2) 受講申し込みにあたり提供いただく個人情報、公認スポーツ指導者養成団体が共同利用することとし、本養成講習会の運営・管理および諸連絡に使用する。
- (3) 本講習会の受講有効期間内に他の公認スポーツ指導者養成講習会の受講はできない。また、受講申込時点で他の JSP0 公認スポーツ指導者資格養成講習会の受講有効期間内又は未修了の場合は、本講習会への受講申込はできない。
- (4) 受講者としてふさわしくない行為（日本スポーツ協会登録者等処分規程等において違反行為と規定された行為）があったと認められた時は、日本スポーツ協会指導者育成委員会において審査し、受講資格の取消しないしは停止、受講済科目の一部ないしは全部の取消し、資格登録権利の停止等の処分を行う場合がある。なお、処分内容については、日本スポーツ協会登録者等処分規程等の関連規程に照らし合わせるとともに、受講状況等に応じて検討することとする。また、日本スポーツ協会又は日本スポーツ協会加盟団体等が受講者としてふさわしくない行為に関する事実調査を開始して以降、処分内容が確定するまでの間、当該受講者からの「受講辞退」申請は受理しない。
- (5) 日本スポーツ協会登録者等処分規程に基づく処分を受けた者にあつては、申込当該年度の 4 月 1 日時点で当該処分に対する所定の再教育プログラムを修了し、資格等が回復していること。
- (6) 本講習会風景の写真等は、JSP0 又は JSP0 加盟団体等のホームページ及びその他関連資料へ掲載する場合がある。
- (7) 天災地変や伝染病の流行、講習会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の JSP0 又は JSP0 加盟団体等が管理できない事由により、講習会内容の一部変更及び中止のために生じた受講者の損害については、JSP0 又は JSP0 加盟団体等ではその責任を負わない。
- (8) 手話通訳、要約筆記等の希望や受講にあたって支援や配慮が必要な場合は、受講申込時に実施団体まで申し出ること。申し出があった場合、個別の状況等に基づき、総合的・客観的に判断し、必要かつ合理的な対応を講じる。なお、もしも受講をキャンセルした場合で必要かつ合理的な対応のキャンセルに伴う費用が発生した場合は、当該受講者の負担とする。

15. 問合せ先

<共通科目について>

公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツ指導者育成部 コーチ 3・4 担当
 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE
 メール：coach@japan-sports.or.jp

<専門科目について>

公益財団法人日本ソフトテニス連盟 担当：大八木洋子
 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE
 TEL:03-417-1654 MAIL：ohyagi@jsta.or.jp

令和8年度 日本スポーツ協会公認コーチ3養成講習会 受講の手引き



競技名	
受講番号 (受講決定時に通知)	
氏名	

※講習会参加の際はご持参ください。また、この手引きは資格取得まで保管してください。

※この受講の手引きは日本スポーツ協会のHPからダウンロード可能です

▼トップページ > スポーツ指導者 > 指導者資格を取りたい方-養成講習会 > コーチ3-養成講習会

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid210.html>



公認スポーツ指導者育成基本方針

公認スポーツ指導者育成の基本コンセプト

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、スポーツ文化を豊かに享受するというすべての人々がもつ基本的な権利を保障するため、ライフステージに応じた多様なスポーツ活動を推進することのできるスポーツ指導者を公認スポーツ指導者として育成し、望ましい社会の実現に貢献する。

公認スポーツ指導者とは

スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、**プレーヤーズセンタード***の考え方のもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる者である。

プレーヤーを取り巻くアントラージュ 自身も、それぞれのWell-being(良好・幸福な状態)を目指しながら、プレーヤーをサポートしていくという考え方は、***プレーヤーを支援する関係者**

●公認スポーツ指導者が目指すグッドコーチ像

人物像	キーワード
スポーツを愛し、その意義と価値を自覚し、尊重し、表現できる人	人が好き、スポーツが好き、スポーツの意義と価値の理解
グッドプレーヤーを育成することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることができる人	プレーヤーやスポーツの未来に責任を持つ
プレーヤーの自立やパフォーマンスの向上を支援するために、常に自身を振り返りながら学び続けることができる人	課題発見・課題解決、自立支援、プレーヤーのニーズ充足、卓越した専門知識(スポーツ教養含)、内省、継続した自己研鑽
いかなる状況においても、前向きかつ直向きに取り組みながら、プレーヤーと共に成長することができる人	逆境・困難に打ち克つ力、ポジティブシンキング、真摯さ、継続性、同情・共感、対象に合わせたコーチング
プレーヤーの生涯を通じた人間的成長を長期的視点で支援することができる人	プレーヤーズセンタード、プレーヤーのキャリア形成・人間的成長、中長期的視点
いかなる暴力やハラスメントも行使・容認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重し、公平に接することができる人	暴力・ハラスメント根絶、相互尊敬(リスペクト)、公平・公正さ
プレーヤーが、社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人	社会の中の自己認識、社会規範・モラルの理解・遵守、暴力・ハラスメント根絶意識のプレーヤーへの伝達
プレーヤーやプレーヤーを支援する関係者(アントラージュ)が、お互いに感謝・信頼し合い、かつ協力・協働・協調できる環境をつくることができる人	社会との関係・環境構築、チームプレー、感謝・信頼、協力・協働・協調

公認スポーツ指導者育成の3つの方針(3ポリシー)と到達水準

資格認定方針(ディプロマ・ポリシー)

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、公認スポーツ指導者育成の基本コンセプトに基づき、養成講習会の受講等により所定のカリキュラムを修了し、以下の資質能力(思考・判断、態度・行動、知識・技能)を身に付けた者を、公認スポーツ指導者として認定する。

- ・スポーツの価値や未来への責任を理解することができる。
- ・プレーヤーズセンタードの考え方のもとに、暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除できる。
- ・常に学び続けることができる。
- ・プレーヤーの成長を支援することを通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる。
- ・求められる役割に応じて、スポーツ医・科学の知識を活かし、「スポーツを安全に、正しく、楽しく」指導することができる。
- ・求められる役割に応じて、「スポーツの本質的な楽しさ、素晴らしさ」を伝えることができる。

養成講習会実施方針(カリキュラム・ポリシー)

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、スポーツ指導者に資格認定方針に掲げる公認スポーツ指導者として必要な資質能力(思考・判断、態度・行動、知識・技能)を修得させるため、すべてのスポーツ指導者に共通して求められる資質能力に関する科目と、役割に応じて求められる専門的な資質能力に関する科目を体系的に編成し、養成講習会を実施する。

受講者受入方針(アドミッション・ポリシー)

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、公認スポーツ指導者育成の基本コンセプトに賛同する者で、養成講習会を通じて、スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタードのもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献する意欲がある者を、養成講習会の受講者として広く受け入れる。

共通科目到達水準

SC共通	共通Ⅰ	共通Ⅱ	共通Ⅲ	共通Ⅳ
・スポーツ指導に係る必要最低限度の知識・技能を持っている	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ指導に係る基礎的な一般知識を持っている ・スポーツ指導に係る目標達成に向けた簡単な課題を解決するのに必要となる基礎的な技能を持っている 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ指導に係る理論的知識や事実に知識を幅広く持っている ・スポーツ指導に係る目標達成に向けた複雑な課題を解決するのに必要となる基礎的な技能を持っている 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ指導に係る高度な理論的知識や事実に知識を幅広く多様に持っている ・スポーツ指導に係る目標達成に向けた複雑で予測困難な課題を解決するのに必要となる高度な技能を持っている 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ指導に係る様々な分野の先端的知識を持っている ・スポーツを取り巻く環境の変化や未来予測を踏まえて自ら設定した課題を解決するとともに、スポーツ指導の革新を牽引していく高度な技能を持っている

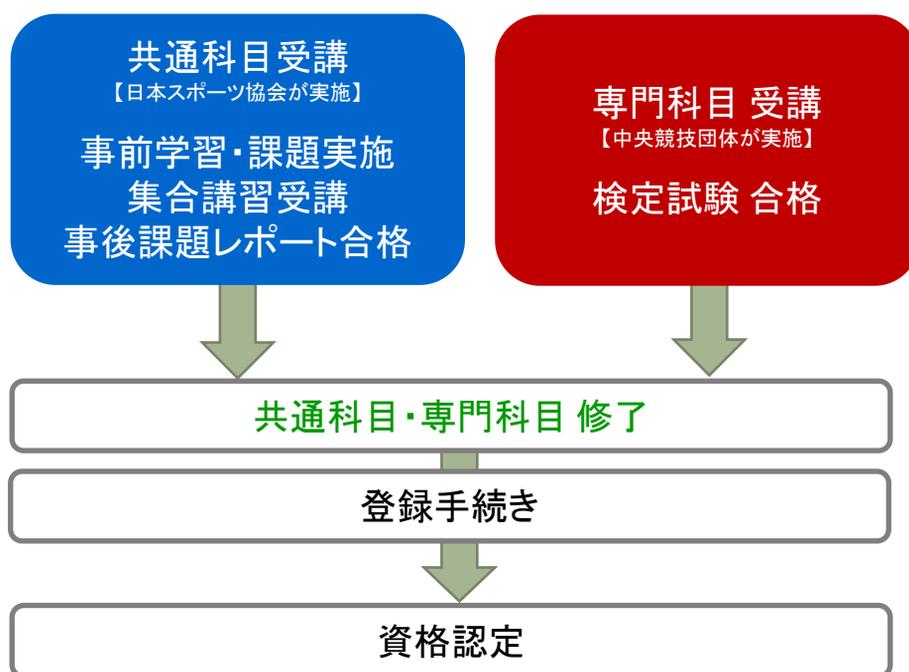
・常に自らを内省し、課題を設定することで、知識と技能の幅を広げていく意志を持っている

<目次>

受講の流れ	P6
受講の申し込みから資格認定まで	P7
共通科目Ⅲ 講習会受講会場一覧／基本日程表	P13

<養成講習会について>

養成講習会は、日本スポーツ協会が実施する「**共通科目**＜**共通科目Ⅲ**＞」と各中央競技団体が実施する「**専門科目**」で構成されています。
共通科目と専門科目の両方を「修了」し、登録手続きを完了すれば資格を取得できます。



養成講習会から資格取得に関する流れはこちらもご確認ください
https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/katsudousuishin/doc/jyukoukarakoushinmade_HP.pdf

「公認コーチ3」 (競技別指導者資格)

役割

トップリーグ・実業団等でのコーチングスタッフとして、ブロック及び全国大会レベルのプレーヤー・チームに対して競技力向上を目的としたコーチングを行う。

カリキュラム

共通科目Ⅲ: 150時間(事前・事後学習と集合・WEB講習会により構成)

専門科目: 60時間以上(各中央競技団体がそれぞれ定める)

カリキュラム相関図

		専門科目					
メディカル・ コンディショニング資格				アスレティック トレーナー (AT) スポーツ栄養士 (SD)		スポーツドクター (Dr) スポーツ デンティスト (De)	
マネジメント資格		アシスタント マネジャー (AM)				クラブ マネジャー (CM) ※5	
フィットネス資格		ジュニアスポーツ 指導員 (Jr)	スポーツ プログラマー (SP)				
競技別指導者資格 ※1	スタート コーチ	コーチ1 ※2	コーチ2	コーチ3 教師	コーチ4 ※3 上級教師 ※4		
		共通 スタート	共通科目 I	共通科目 II	共通科目 III	共通科目 IV	その他

※1 競技によって受講条件は異なる

※2 共通科目はオンライン講座による受講

※3 コーチ3の保有が条件

※4 教員としての保有が条件

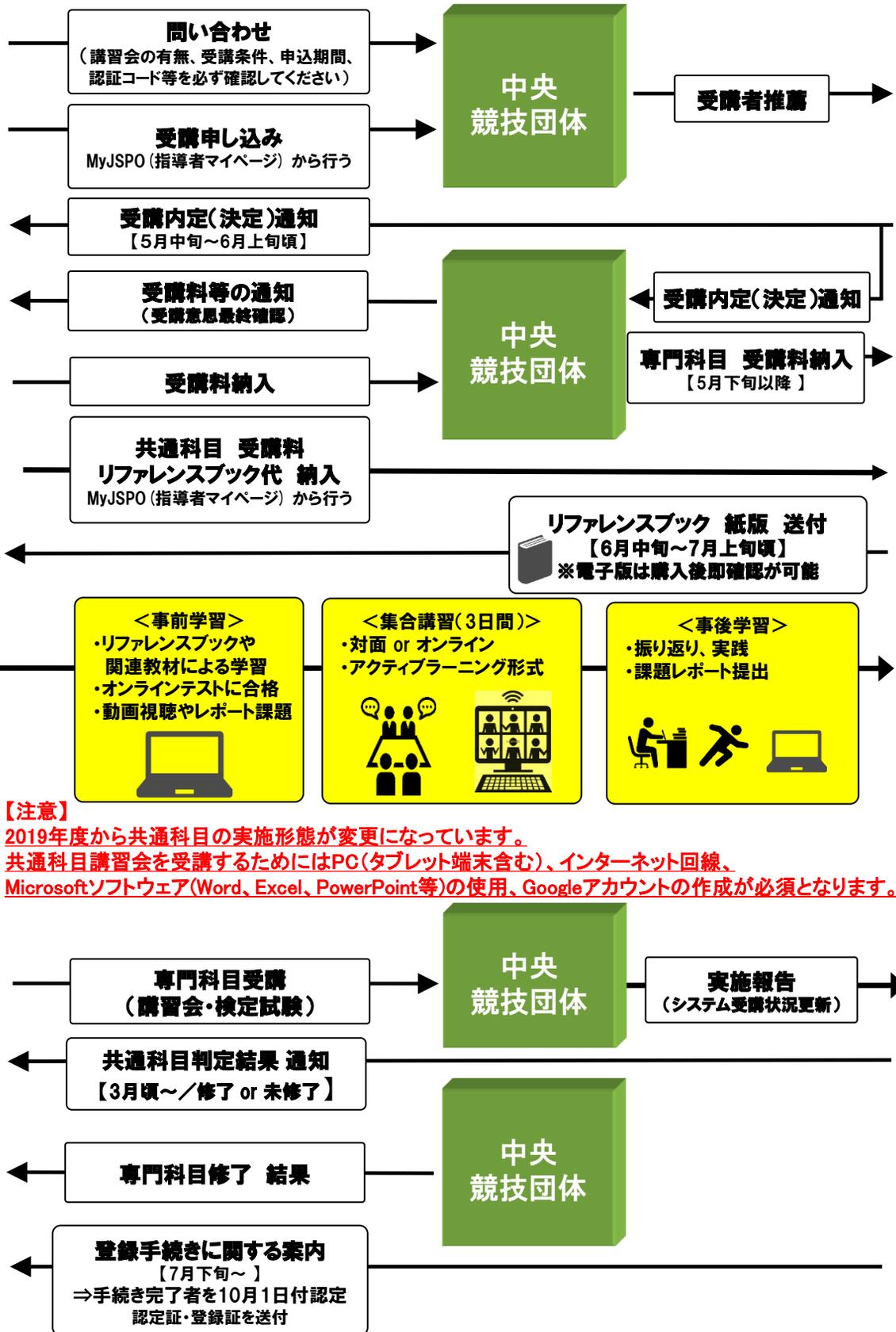
※5 AMの保有が受講条件

スポーツコーチング
リーダー ※2

コーチ3 受講の流れ

受講者

JSPO
日本スポーツ協会



【注意】

2019年度から共通科目の実施形態が変更になっています。
 共通科目講習会を受講するためにはPC(タブレット端末含む)、インターネット回線、
 Microsoftソフトウェア(Word、Excel、PowerPoint等)の使用、Googleアカウントの作成が必須となります。

※1 通知時期などについては、この「受講の手引き」作成時点における予定となります。
 ※2 競技によって手続き方法などが異なる場合がございますので、当該中央競技団体にお問い合わせください

受講の申し込みから資格認定まで

受講申し込み

受講条件(コーチ3)

- ・ 受講を開始する年の4月1日現在、満20歳以上の者で、当該競技団体の定める事項に該当する者。
- ・ 受講有効期間内で講習会の全日程に参加が可能である者。
- ・ インターネットサービス「MyJSPO(指導者マイページ)」から申込ができる者。

競技ごとに年齢およびその他の条件を別途定めております。

申し込みにあたっては、中央競技団体のホームページ等にて受講条件の詳細を必ずご確認ください。

※他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格講習会との同時受講はできません。

ただし、公認スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会は、この限りではありません。

※申し込み時に共通科目の免除を申請する場合でも、リファレンスブックへの申し込みは必須となります。受講内定(決定)時に共通科目の免除申請が承認された場合、代金の支払いに関するご案内がマイページ上に表示されますが、購入いただく必要はございませんので、希望される方のみご購入ください。免除の申請が承認されなかった場合は、共通科目講習会の受講およびリファレンスブックの購入が必要です。

申し込み方法



MyJSPO(指導者マイページ)からの申し込み

アカウント登録・ログインを行い、中央競技団体が定める期日までにお申し込みください(詳細は「[MyJSPO\(指導者マイページ\)利用マニュアル](#)」のページをご覧ください)。

※申し込みにあたっては中央競技団体に「認証コード」をご確認ください。

共通科目の免除申請

以下の表に記載された他の公認スポーツ指導者資格(有効期間内)、免除適応コース修了証明書の保有者は、共通科目の講習の免除申請が可能です。共通科目の受講が免除となった場合は、受講料の納入及びリファレンスブックの購入は不要となります。

※免除申請を希望する場合は、「MyJSPO(指導者マイページ)」から必要事項を入力し、必要に応じて免除証明書類を添付してください。(詳細は「[MyJSPO\(指導者マイページ\)利用マニュアル](#)」をご覧ください。)

※受講申込後の免除申請は原則受理いたしません。必ず申込時に免除申請を行ってください。

※専門科目の免除要件については、中央競技団体にお問い合わせください。

保有資格・修了証明書		免除申請時 必要書類
	公認コーチ4【有効期間内(4月1日時点)】	登録証(写)
	公認上級教師【有効期間内(4月1日時点)】	
	公認コーチ3【有効期間内(4月1日時点)】	
	公認教師【有効期間内(4月1日時点)】	
	公認フィットネストレーナー【有効期間内(4月1日時点)】	
	公認アスレティックトレーナー【有効期間内(4月1日時点)】	
	公認スポーツ栄養士【有効期間内(4月1日時点)】	修了証明書 (写)
免除適応 コース 修了証明書	共通Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ	
	C級教師/C級コーチ/フィットネストレーナー ※平成16年度以前	
	C・B級教師/C・B級コーチ/アスレティックトレーナー/フィットネストレーナー ※平成16年度以前	
	C級コーチ ※平成16年度以前	
	C・B級コーチ/アスレティックトレーナー ※平成16年度以前	
	C・B級コーチ共通科目 ※平成16年度以前	

受講者の内定・決定(5月中旬～6月上旬)

受講内定(決定)者には、以下を送付いたします。

※受講条件を満たさない場合は、受講内定・決定に至らないこともありますのでご了承ください。

送付内容(予定)

- (1) 受講内定(決定)通知(メールにて通知、共通科目集合講習の受講確定会場の通知を含む)
- (2) 共通科目集合講習 受講会場一覧・基本日程表
- (3) 受講辞退届

共通科目集合講習の受講会場

会場の定員とシステム処理の都合上、第1希望の会場とならない場合があります。

※オンライン会場では、受講希望者数が定員を上回った場合、居住地や個別の事情等を踏まえ、受講者を決定します。

※申込後の会場変更は受け付けておりません。専門科目講習会の日程と重なっていないかどうかを必ずご確認ください。

※同会場での全日程への参加をもって受講実績となります。遅刻や欠席、途中退席等が見られた場合、受講実績は認められません。

受講内定(決定)の取り下げや受講開始後の受講取り止めを希望される場合

受講内定(決定)時に送付する「受講辞退届」を中央競技団体に提出してください。

※受講料納入後に受講辞退となった場合、納入済の受講料等は返金はいたしませんので予めご承知おきください(受講料納入後に講習会の受講が免除となった場合についても同様)。

※受講辞退時までの受講実績はすべて取り消しとなります。

※受講辞退後に、改めて受講を希望された場合は、改めて中央競技団体からの推薦が必要になり、新規受講者としてお申込みいただくこととなります。

受講有効期間について

受講有効期間は**4年間**です。有効期間内に共通科目、専門科目を修了する必要があります。

有効期間内に修了できなかった場合は、受講資格を失い、受講実績も取り消しとなります。

受講有効期間内に受講を辞退される場合は、中央競技団体にご連絡ください。

受講料の納入

共通科目受講料およびリファレンスブック代金については、MyJSPO(指導者マイページ)からの決済となります。詳細は受講内定の通知にてご案内いたします。

※当協会が定める期日までに共通科目受講料およびリファレンスブック代金の納入がない場合、受講内定は取り消しとなります。

※専門受講料の金額(免除内容)、納入方法、納入期限は中央競技団体にご確認ください。中央競技団体が定める期日までに受講料の納入がない場合も、受講内定は取り消しとなります。

共通科目(Ⅲ)

免除無し

22,000円(税込)

免除あり

0円



共通科目 リファレンスブック

3,300円(紙版・税込)
2,640円(電子版・税込)



専門科目

免除無し

11,000円(税込)

※競技によって異なる場合があります

免除あり

0円

※リファレンスブックは、紙版または電子版のいずれかを選択いただけます。

リファレンスブックの送付(5月中旬以降～順次)

リファレンスブック代金の納入確認後、リファレンスブックを送付いたします。
(共通科目が免除となる方や、すでにリファレンスブックをお持ちの方、電子版を購入された方には送付いたしません)

リファレンスブックは、MyJSPO(指導者マイページ)からの代金が納入(決済)されてからの発送となります。納入(決済)から発送・到着までに最大で2週間程度お時間をいただく場合がありますので、予めご了承ください。

共通科目・事前学習について

共通科目の集合講習までにオンラインテストの他、動画の視聴や課題レポートの提出などの事前課題を課します。事前課題については受講決定後に別途お知らせいたします。



① テキスト受取

② 自己学習

③ オンラインテスト、動画視聴、レポート等

【注意】

事前課題の実施にあたっては、インターネット環境が必要となります。

※日本スポーツ協会から通知される実施期限(集合講習開催前)までに、全ての事前課題が完了していない場合、集合講習を受講することはできませんのでご注意ください。

共通科目・集合講習の受講(1) 概要・対面会場に関して

共通科目の集合講習は連続した3日間の日程となっており、同一年度に同一会場で全3日間を受講する必要があります。

会場によって、対面かオンラインのいずれかの形態で実施します。

※集合講習では、事前学習や事前課題が全て完了していることを前提として、プログラムが進行されます。

※所定の期限までに事前課題が完了していない場合、集合講習は受講できません。

対面講習の受講にあたっての諸注意

講義開始後の遅刻および早退は欠席とみなします。

なお、公共交通機関の遅れによる場合はこの限りではありません。

(公共交通機関が遅延した場合は、必ず遅延証明書をお持ちください)

持ち物(予定、詳細は別途お知らせします)

(1) 顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

(2) リファレンスブック、ワークブック(事前学習での記入が全て完了したもの)

(3) 筆記用具

(4) 上着(空調を使用するため、必要に応じてご持参ください)

その他

交通・宿泊については自己手配・自己負担となります。(宿泊先の斡旋はしておりません)

お車でのご来場はご遠慮ください。

共通科目・集合講習の受講(2) オンライン会場に関して

オンライン講習の受講にあたっての諸注意

- ①Zoom Video Communications, Inc.が提供する「Zoom」を利用し、実施する予定です。講習参加前に、「Zoom」アプリをダウンロードし、サインアップ(アカウント作成)を実施してください。すでにアカウントを保有し、アプリをダウンロードされている方は、アプリが最新版になっているか確認ください。
- ②受講確認のため、ウェブカメラとマイク機能が使用可能なパソコンまたはタブレットをご用意ください。スマートフォンの使用は、画面サイズが小さいことなどから、お控えください。
※Microsoftソフトウェア(Word、Excel、PowerPoint等)が使用できること、Googleアカウントの保有およびGoogleアプリ(ドキュメント、スライド、スプレッドシート)などの使用に関する基礎的な知識や技能を有していることが参加のための前提条件となります。
- ③長時間のインターネット接続となるため、有線やWi-Fi環境での接続を推奨します。通信容量に制限がある環境での接続の場合は、契約内容や使用状況をご自身でご確認のうえご参加ください。
- ④対面講習同様、ディスカッションやグループワーク等の各種プログラムにご参加いただきます。講習会への参加環境として適切ではない状況下での受講が確認された場合や、講師やほかの受講者の呼びかけに反応しない、グループワークに一切参加しない、何か別の作業をしながら受講をしているなどの様子が確認された場合は、その場で受講をお断りし、それまでの受講実績は取り消します。

その他

参加者は、自己の責任において参加するために必要なパソコン、通信機器、通信回線その他の設備を準備し、管理するようお願いいたします。参加に伴って発生する通信回線の利用料金等は自己負担となります。最新のコンピュータウイルス対策等がなされている機器を使用してください。日本スポーツ協会は、本講習会の受講により、コンピュータウイルスや第三者の妨害等行為による不可抗力によって生じた損害等の一切の責任を負いません。

共通科目・事後学習(課題レポート)について

提出条件

同一年度・同一会場の集合講習3日間を全て受講した方

提出物

事後課題レポート

※事前学習、集合講習会での学び・気づきを踏まえ、ご自身の指導現場で実際に取り組んだ内容等について、課題レポートを作成・提出していただきます。

提出期限

受講する会場により異なります(詳細は集合講習参加時にてお知らせします)。

※提出期限後に課題が提出された場合、いかなる理由があっても提出を受け付けません。

判定結果

日本スポーツ協会から受講者へ直接メールにて通知いたします。

事後学習の流れ

- ①集合講習終了後、課題レポートについて案内
- ②実践及び課題レポート作成
- ③課題レポートの提出
- ④判定結果の通知

【専門科目講習会および検定について】

専門科目講習会の開催案内は、中央競技団体から送付されます。

開催期間等の詳細については、中央競技団体にお問い合わせください。

※共通科目の集合講習と日程が重複する場合がありますのでご注意ください。

専門科目の検定・審査は中央競技団体が行います。

結果については、中央競技団体から受講者へ通知されるとともに、日本スポーツ協会にも通知されます。

登録手続きに関する案内 送付(受講翌年の7月下旬～)

公認スポーツ指導者として認定されるには、所定の登録手続き(登録料の支払い・登録内容の確認)を完了する必要があります。

共通科目と専門科目両方を修了された方に登録手続きに関する案内をお送りしますので、お忘れなきようお願いいたします。

登録料 *1

登録料には、以下の種類があり、これらの合計金額を納入いただく必要があります。

■基本登録料(4年間):デジタル版13,000円/印刷送付版:17,000円

保有する資格の種類や数に関わらず、いずれかの金額となります。

■資格別登録料:資格により異なる

保有する資格の種類によって異なります。詳細は下記のホームページをご確認ください。

■初期登録手数料:3,300円(税込)/1資格

その資格を初めて登録する際にかかる手数料です。更新登録時には不要となります。

有効期間 *2

所定の期日までに手続きを完了された方を、当該年**10月1日付**で認定し、日本スポーツ協会から「認定証」と「登録証」をお送りします。

資格の有効期間は**4年間**です。

資格の更新 *3

資格を更新するためには、有効期限の6カ月前までに日本スポーツ協会または中央競技団体等が定める研修(更新研修)を受講することが必要です。

すでに別の公認スポーツ指導者資格を保有している方(スポーツリーダー、サッカー、バスケットボールを除く)

***1 有効期間内に別の資格を追加・昇格する場合、基本登録料は必要ありません。**

資格別登録料は、残りの有効期間に応じた期割(4年8期)で算出されます。

***2 有効期限は元々保有している資格に併せられます。**

***3 有効期間内に別の資格を取得するための養成講習会を受講した場合も、**

更新研修の受講は必要です。

【同一競技内の昇格の場合】

更新研修受講のタイミングは、有効期限の6カ月前までであれば、昇格の前後どちらでも構いません(水泳、テニスなど複数回の研修受講が必要な資格を除く)。

【別の競技資格の追加の場合】

元々保有している資格については、更新研修の受講が必要ですが、新しく追加された資格は、有効期間が4年間に満たないことから、更新研修の受講が一度免除されます(水泳、テニスなど複数回の研修受講が必要な資格を除く)。

登録手続きに関する詳細は、日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。

▼日本スポーツ協会>スポーツ指導者>登録に関する各種手続き

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid229.html>



【確認】 必ずお読みください

【連絡】

日本スポーツ協会からの連絡はメールで行います。MyJSPO(指導者マイページ)に登録しているアドレスを常に最新なものとなるよう設定してください。また、**必ずcoach@japan-sports.or.jpのメールが受信できるように設定をしていただくようお願い致します。**メールが受信できなかった、迷惑メールフォルダに振り分けられていて確認できなかった等の場合でも、責任は一切負いかねます。

【不適切行為】

受講者としてふさわしくない行為(日本スポーツ協会登録者等処分規程等において違反行為と規定された行為)があったと認められた時は、日本スポーツ協会指導者育成委員会において審査し、受講資格の取消しないしは停止、受講済科目の一部ないしは全部の取消し、資格登録権利の停止等の処分を行う場合があります。なお、処分内容については、日本スポーツ協会登録者等処分規程等の関連規程に照らし合わせるとともに、受講状況等に応じて検討することとします。また、日本スポーツ協会又は日本スポーツ協会加盟団体等が受講者としてふさわしくない行為に関する事実調査を開始して以降、処分内容が確定するまでの間、当該受講者からの「受講辞退」申請は受理しません。なお、日本スポーツ協会登録者等処分規程に基づく処分を受けた者にあつては、申込当該年度の4月1日時点で当該処分に対する所定の再教育プログラムを修了し、資格等が回復している必要があります。

【広報】

本講習会風景の写真等は、日本スポーツ協会または中央競技団体等のホームページ及びその他関連資料へ掲載する場合があります。

【免責事項】

天災地変や伝染病の流行、講習会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の日本スポーツ協会または中央競技団体が管理できない事由により、研修内容の一部変更及び中止のために生じた受講者の損害については、日本スポーツ協会または中央競技団体ではその責任を負いかねますのでご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】

- ・ 受講申し込みにあたり提供いただく個人情報は、公認スポーツ指導者養成団体が共同利用することとし、本養成講習会の運営・管理および諸連絡に使用します。
- ・ 「スポーツ指導者の活動に関する調査」にて取得した情報は、個人が特定される形での集計・公表はいたしません。
- ・ 日本スポーツ協会は、本養成講習会における受講管理を業務委託いたします。業務委託にあたっては、日本スポーツ協会と委託先の間で個人情報保護に関する覚書を締結し、個人情報の取り扱いについては十分注意を払っております。
- ・ 日本スポーツ協会の個人情報の取り扱いについては、日本スポーツ協会HPからご覧いただけます。

トップページ > 個人情報保護方針・特定個人情報基本方針

<https://www.japan-sports.or.jp/privacy/policy.html>



【手話通訳、要約筆記等について】

手話通訳、要約筆記等の希望や受講にあたって支援や配慮が必要な場合は、受講申込時に実施団体まで申し出るようお願いいたします。申し出があった場合、個別の状況等に基づき、総合的・客観的に判断し、必要かつ合理的な対応を講じます。なお、もしも受講をキャンセルした場合に必要なかつ合理的な対応のキャンセルに伴う費用が発生した場合は、当該受講者の負担といたします。

令和8年度 共通科目Ⅲ 講習会 受講会場一覧

都市	会場番号	期 日			会場
東京	第 1 会場	8月7日(金)	8月8日(土)	8月9日(日)	ベルサール九段 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-8-10住友不動産九段ビル3・4F
	第 2 会場	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	ベルサール九段 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-8-10住友不動産九段ビル3・4F
	第 3 会場	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	ベルサール九段 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-8-10住友不動産九段ビル3・4F
	第 4 会場	10月23日(金)	10月24日(土)	10月25日(日)	ベルサール九段 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-8-10住友不動産九段ビル3・4F
	第 5 会場	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)	ベルサール九段 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-8-10住友不動産九段ビル3・4F
名古屋	第 6 会場	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)	TKP名古屋駅前カンファレンスセンター 〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅2-41-5 CK20名駅前ビル 5階・6階・8階
大阪	第 7 会場	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	ホテルマイステイズ新大阪カンファレンスセンター 〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島6-2-19
	第 8 会場	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月・祝)	ホテルマイステイズ新大阪カンファレンスセンター 〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島6-2-19
福岡	第 9 会場	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)	福岡県中小企業振興センター 〒812-0046 福岡県福岡市博多区吉塚本町9-15
オンライン	第 10 会場	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	ZOOMにて実施

共通科目Ⅲ 講習会 基本日程表(予定)

	1日目	2日目	3日目	
8:40	<p style="color: red; text-align: center;">※オンライン会場は9時講義開始、 18時講義終了予定です。</p> 受付・入場開始(9時30分～) 事務連絡・JSPQ挨拶等 オリエンテーション(場づくり&自己紹介、コーチング哲学) プレーヤーズセンターと4つのアプローチ	受付(8時40分～)	受付(8時40分～)	
9:00		場づくり	場づくり	
9:30		効果的な計画づくり 効果的なトレーニングづくり 試合でのベストパフォーマンスを導くコンディショニング	コーチ自身の幸福について考えてみよう	
9:50			理想のコーチ像を検証する	
10:00				
10:30	プレーヤーズセンターと4つのアプローチ	よりよいコーチング環境を整える 客観的根拠に基づくコーチングを实しよう		
11:00	休憩			休憩
12:00	休憩	休憩	休憩	
13:00	プレーヤーズセンターと4つのアプローチ セーフスポーツを実現するために	3日間の振り返り 講義終了(16時30分)		
14:00	対人関係の問題を解決していくスキルを向上させる コーチングセッションの運営力を高めよう			
15:00	成長計画の見直し 1日目の振り返り 講義終了(19時00分)	求められるコーチの資質能力	※この基本日程表は予定のため、変更となる場合があります。	
16:00		成長計画の見直し		
16:30		2日目の振り返り 講義終了(18時30分)		
17:00	成長計画の見直し			
18:00	成長計画の見直し			
18:30	1日目の振り返り 講義終了(19時00分)			
19:00				

令和8年度 共通科目Ⅲ集合講習会 会場案内図

第1～5会場（東京）「ベルサール九段」

https://www.bellesalle.co.jp/shisetsu/iidabashi/bs_kudan/

住所	〒102-0073 東京都千代田区九段北1-8-10 住友不動産九段ビル3・4F
交通	東京メトロ東西線「九段下駅」7番出口から徒歩2分 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線 「九段下駅」5番出口から徒歩3分 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線・ 都営地下鉄三田線「神保町駅」A2出から徒歩6分



第6会場（名古屋）

「TKP名古屋駅前カンファレンスセンター」

<https://www.kashikaigishitsu.net/facilitys/cc-nagoya-ekimae/access/>

住所	〒453-0002 愛知県名古屋市中村区名駅2-41-5 CK20名駅前ビル 5階・6階・8階
交通	名古屋市営桜線・東山線「名古屋駅」1出口から 徒歩3分 JR「名古屋駅」桜通口から徒歩7分 名鉄名古屋本線「名鉄名古屋駅」から徒歩8分



第7～8会場（大阪）

「ホテルマイステイズ新大阪コンファレンスセンター」

<https://banquet-mystays-shinosaka.com/#info>

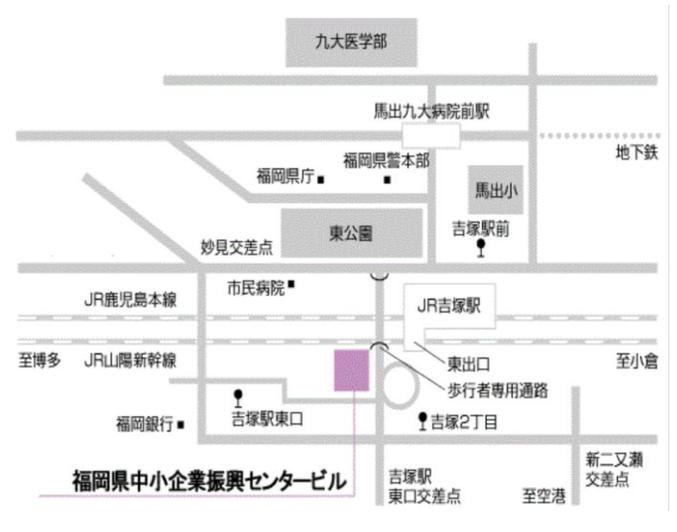
住所	〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島6-2-19
交通	JR「新大阪駅」から徒歩5分 地下鉄御堂筋線「新大阪駅」7番出口から徒歩5分



第9会場（福岡）「福岡県中小企業振興センター」

<https://www.joho-fukuoka.or.jp/access.html>

住所	〒812-0046 福岡県福岡市博多区吉塚本町9-15
交通	JR「吉塚駅」東口から徒歩1分 福岡市営地下鉄貝塚線「馬出九大病院前駅」から 徒歩約10分 西鉄バス「吉塚駅前」から徒歩5分 西鉄バス「吉塚2丁目」から徒歩3分



*天災地変や伝染病の流行、講習会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の日本スポーツ協会または中央競技団体等が管理できない事由により、やむを得ず講習会の開催形態や会場等に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。-14-

令和8年度 日本スポーツ協会公認コーチ3 養成講習会専門科目講習会 (ソフトテニス競技)

開催要項

1. 目的

地域において、一貫指導体制の元で競技者の競技力向上のための指導にあたるとともに、わが国を代表する選手の育成にも寄与する指導者を育成する。

2. 主催：公益財団法人日本スポーツ協会

公益財団法人日本ソフトテニス連盟

3. 期日：前期 令和8年(2026年)12月25日(金) ～ 令和8年(2026年)12月27日(日)
後期 令和9年(2027年)2月12日(金) ～ 令和9年(2027年)2月14日(日)
※開講式 令和8年12月25日(金)13時00分予定
※詳細は別紙日程表参照(会場等の都合で一部内容等が変更になる場合もあります)

4. 会場：「邦和セミナープラザ」(※予定) 変更になる場合もあります。

〒455-0015 愛知県名古屋市中港区港栄1-8-23

TEL：052-654-3321 FAX：052-654-3320

<http://www.howaseminarplaza.com/>

5. 宿舎：「邦和セミナープラザ」(※予定) 変更になる場合もあります。

1泊(シングル、朝食付き) 平日9,130円、休前日9,680円

昼食1,540円、夕食2,420円

講義が21時までありますので、原則として指定の宿舎・食事をご利用ください。
都合により他の宿舎を利用される場合は別紙にてご連絡ください。

6. 受講条件

受講年度の4月1日現在満20歳以上で公認ソフトテニスコーチ2資格を有し、日本ソフトテニス連盟公認審判員資格2級以上および日本ソフトテニス連盟技術等級SP級以上の取得者またはSP級以上の選手を育成した実績がある者。さらに、下記事項に該当する者。

- 1) 相当の指導実績と競技歴を有し、将来わが国の中心的指導者になり得る者として日本ソフトテニス連盟が特に指名した者。
- 2) 各都道府県連盟が推薦し、日本ソフトテニス連盟が認めた者。
- 3) 日本ソフトテニス連盟が推薦し、日本スポーツ協会が認めた者。

7. 受講者数：今年度受講者として認定された人数で実施する。

8. 専門科目カリキュラム

専門科目時間数：60時間(集合講習) ※詳細は別紙日程表参照

※受講科目の免除は行わない。「試験」を含めて60時間すべての科目を受講すること。

9. 検定試験・審査

専門科目における検定は、技能検定を主体に筆記試験等を加えた総合判定とし、日本ソフトテニス連盟指導者育成委員会において審査する。

10. 取得資格

共通科目及び専門科目の検定に合格し、指導者登録(登録申請書の提出及び登録料の納入)を完了した者を日本スポーツ協会公認コーチとして認定し、「認定証」及び「登録証」を交付する。

11. 受講料：11,000 円（税込）

※免除措置適応者における受講料及び免除審査料については、別に定める。

※振込期限 2026 年 7 月 31 日（金）※現在予定

12. 科目内容

別紙日程表による ※後日送付

13. 持ち物

必要なものについては各自が用意する。下記のものについては必ず持参すること。

- ・テニスシューズ（インドア）
- ・テニスウェア等、実技のできる服装
- ・テニスラケット
- ・筆記用具
- ・最新版 ソフトテニス指導教本（事前に購入して準備すること）

14. その他

- ・ 本専門科目講習会を受講する者は、別に実施する共通科目課程を必ず受講しなければならない（原則として受講有効期間は4年間とする）。
- ・ 本講習会受講に際し取得した個人情報は、日本スポーツ協会及び推薦団体が養成講習会関係資料の発送及びコーチ関係事業を実施する際に利用し、これ以外の目的に個人情報を使用する際は、その旨を明示し了解を得るものとする。

15. 問合せ先：公益財団法人日本ソフトテニス連盟 担当：大八木

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE

TEL：03-6417-1654 FAX：03-6417-1664 E-mail：ohyagi@jsta.or.jp

【問合せ時間】 平日 09:30～17:30